

目覚めよカラダ！今日から始める健康習慣！

次はあなたの番です

# 2ヶ月集中ダイエット

おひとりおひとりに合わせたメニュー 2か月間の集中サポート  
パーソナルトレーニングで健康的に理想のカラダへ導きます

入会金 0円！

臼井医院・会員様のご紹介で

通常5,000円(税込)  
のところ

なんと

0 (税込)  
円

体験レッスン無料！

このチラシをご持参頂いた方

通常5,500円(税込)  
のところ

無料

※体験レッスンをご希望される場合事前予約が必要です。フィットネス受付、電話またはメールでお問い合わせください。

## メディフィットクラブうすい

お申し込み・お問い合わせはこちら

TEL. 019-663-6660

020-0107 盛岡市松園2-2-10 臼井循環器呼吸器内科となり

【営業時間】月～金 9:00～20:00 土のみ18:00まで 日・祝休館

メール用QRコード



medifit@usui-iin.jp



# 目覚めよカラダ！今日から始める健康習慣！

まずは  
カウンセリングから



## 目標設定からスタート

効果をしっかり出すために、お客様に適切なダイエットプランをご提案いたします。



個別対応だから最後まで続けられる

## 初心者でも運動が苦手でもOK!!

運動が苦手でも大丈夫。体力レベルに合わせてトレーニングを提供いたします。

食事アドバイスで  
効果的に減量



## ダイエット成功の秘訣は食事!

食事に関するアドバイスを通して、現状の見直しと、食生活の改善をします。

無理なく  
自分のペースで!



## 期間中はジムが使い放題!

対象期間の2か月はジムが使い放題。運動量を増やしてダイエットの効果を高めます。

※持病や疾患をお持ちの方や、運動制限のある方は事前にかかりつけ医師の指示を受けてからご利用ください  
※トレーニング効果には個人差があります

## ダイエットコース料金

月会費・パーソナルトレーニング・カウンセリング・食事アドバイス費用含む

効果を実感するなら

週2回 16回コース **79,800円**(税込)

ゆっくりペースなら

週1回 8回コース **49,800円**(税込)

### 他社との料金比較

R社 327,800円  
C社 132,000円  
K社 93,170円